



# LA MEDICINA ALIVIA...LA NATURALEZA CURA



## ► ¿Sabías que por nuestro cuerpo fluye la energía?

Nuestro organismo se encuentra en constante cambio y movimiento, genera calor y energía. Esa energía es la manifestación de la vida misma y, por tanto, afecta nuestro estado de salud.

Nuestra actitud ante hechos concretos puede perjudicar la vitalidad de una persona. Así, por ejemplo, el estrés puede perjudicar el estado de salud de una persona. Sin embargo, en el reto de mantenernos saludables no estamos solos. La herbolaria mexicana, de manera natural y complementaria, da soporte a nuestros órganos y sistemas afectados de manera directa e indirecta, es decir, no sólo ataca la raíz del problema, también ayuda, de forma armónica, en conjunto con otros elementos de nuestro cuerpo a mantenernos sanos.

**Estamos vivos, enfermarnos es inevitable. Tenemos la responsabilidad de cuidar nuestra salud y no ceder ese compromiso a un médico cuando ya estamos enfermos.**

*“Las fuerzas naturales que se encuentran dentro de nosotros son las que verdaderamente curan las enfermedades”*

HIPÓCRATES.

## ► ¿Cómo podemos responsabilizarnos de nuestra salud?

A través de tres acciones concretas y fundamentales:

1. Cuidar nuestra alimentación
2. Realizar cotidianamente alguna actividad física
3. Cultiva tus emociones positivas

Ante un padecimiento es necesario tratar a la persona en su totalidad. **Una enfermedad o problema físico, afecta al resto del cuerpo y la mente.** La curación debe incluir el tratamiento de todos los desequilibrios psicológicos, físicos y espirituales.

## ¿CÓMO INFLUYEN LAS EMOCIONES EN NUESTRA SALUD?

En la medicina china, cada una de las siete emociones está asociada con un órgano. Por tanto, se deduce que si se tiene una fuerte emoción negativa, el órgano asociado a esa emoción se verá afectado.

Toda reacción energética/eléctrica en nuestro cuerpo produce procesos químicos, los cuáles estimulan o afectan a nuestros órganos y sistemas, provocando reacciones físicas.

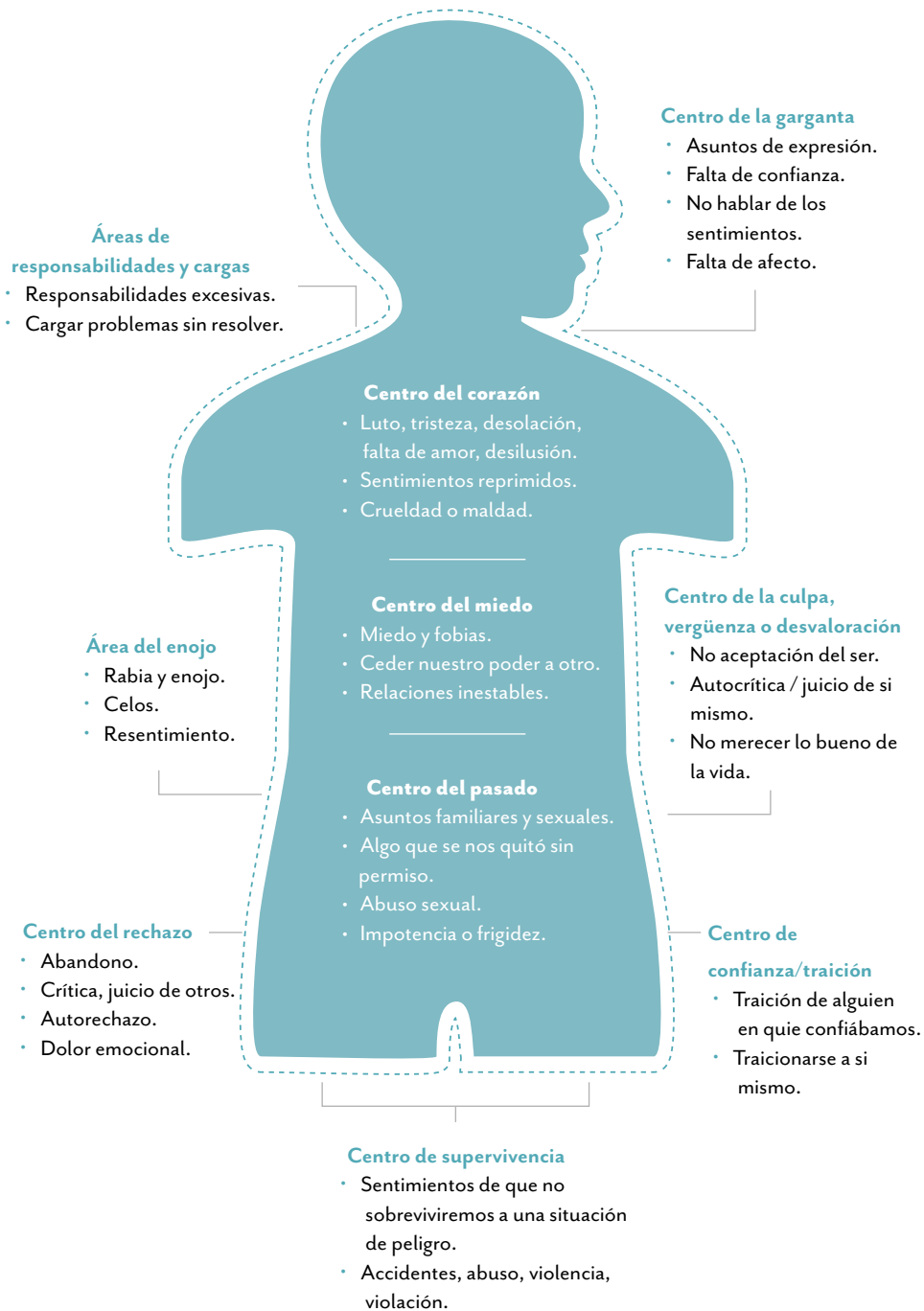
### EMOCIONES Y ÓRGANOS ASOCIADOS

Descubre qué emociones están asociadas a determinados órganos. El no controlar dichas alteraciones supone un daño a nuestro cuerpo.

- **IRA** = Hígado
- **MIEDO** = Riñones
- **SUSTO** = Riñones y corazón
- **ALEGRÍA** = Corazón
- **AMARGURA** = Bazo
- **PREOCUPACIÓN** = Bazo y pulmones



## LAS EMOCIONES Y SUS ÓRGANOS ASOCIADOS



### ¿SABES CÓMO AFECTA EL ESTRÉS A TU SALUD?

El estrés, además de producir bloqueos energéticos, provoca un proceso químico destinado a adormecer nuestras defensas, lo que pone a nuestro cuerpo en “modo de ahorro”, para facilitar una respuesta inmunitaria eficaz ante un supuesto peligro que pueda amenazarnos. Este estado de alerta, casi perpetuo, confunde a nuestro metabolismo desde varios puntos a la vez. Uno de ellos, el destinado a reconocer qué supone un peligro real y qué no lo es para nuestra existencia.

**¡Aquí es donde entra la herbolaria!** La cual, de una manera natural y complementaria da soporte a los órganos o sistemas afectados por el estrés. Así, la herbolaria opera como un complemento para disminuir o eliminar los efectos que las emociones causan en nuestros órganos y salud en general.

Las civilizaciones indígenas del México prehispánicas entendían que la manera en que cuidamos nuestras emociones, es la manera en que atenderemos nuestra salud.

## ¿CÓMO ELEGIR ENTRE MEDICINA MODERNA Y LA TRADICIONAL?

Te invitamos a revisar el siguiente cuadro comparativo, al final tendrás la respuesta.

TRADICIONAL	MODERNA
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fundada en leyes naturales.</li><li>• Sumada a estudios recientes y terapias innovadoras.</li><li>• Toma en cuenta las circunstancias personales.</li><li>• Fundamentada en los conocimientos milenarios.</li><li>• Busca procesos de salud integral.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hace grandes inversiones.</li><li>• Instaurada en la burocracia.</li><li>• Basada en protocolos preestablecidos.</li><li>• Sigue los pulsos que le marca la industria farmacéutica.</li><li>• Alejada de la naturaleza del ser humano y sus circunstancias.</li></ul>

Lo ideal es seguir los principios de salud integrales entre ambos mundos. Hay tratamientos que por su complejidad o gravedad son indispensables tratar por medio de la medicina moderna y hay muchos otros padecimientos que se pueden tratar, mejorar o prevenir a de la mano de la medicina tradicional.

### ¿QUÉ ES LA NATUROPATÍA?

Es la ciencia de la salud que estudia al ser humano desde un punto de vista natural, holístico y global (plano físico, emocional y energético), con la finalidad de prevenir la enfermedad y curar los desequilibrios que la provocan. Popularmente, la mayoría de la población la conoce, y con mucho acierto, como medicina natural.

No se trata de eliminar los síntomas de las afecciones, sino de provocar, con el apoyo fundamental de su propio organismo, y de los nutrientes de las plantas, el restablecimiento de las funciones originales del organismo, no utilizando fármacos que, generalmente, sólo eliminan dolores por un instante. A través de la Naturopatía buscamos las causas para exterminar las afecciones de raíz.

-----  
*“La Naturopatía no es una terapia, sino que va mucho más allá convirtiéndose en estilo de vida”.*

# Línea de Salud

 NATUROPATÍA





## ESTRÉS, TENSIÓN, DIGESTIÓN

SÍNTOMAS	RECOMENDACIÓN ENERGÉTICA
<p><b>Emociones:</b> depresión o ansiedad, irritabilidad, miedo, nerviosismo, confusión.</p> <p><b>Pensamientos:</b> excesivo temor al fracaso, excesiva autocrítica, olvidos, dificultad para concentrarse y tomar decisiones.</p> <p><b>Conductas:</b> risa nerviosa, trato brusco hacia los demás, incremento del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, aumento o disminución del apetito, llantos, rechinar los dientes o apretar las mandíbulas, etc.</p> <p><b>Cambios físicos:</b> tensión muscular, manos frías o sudorosas, insomnio, dolores de cabeza, fatiga, problemas de espalda o cuello, disfunción sexual, etc.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Realiza ejercicio físico.</li><li>2. Busca momentos de descanso, no es necesario salir de vacaciones, sólo asegúrate que los momentos que puedas descansar lo hagas a profundidad olvidando los problemas por un momento.</li><li>3. Cuida tus alimentos, evita café, carbohidratos y grasas, aumenta las verduras y frutas.</li><li>4. Organiza tu día, has una agenda y establece prioridades.</li><li>5. Comienza a tomar decisiones.</li><li>6. Interpreta correctamente tus problemas, muchas veces son mucho más fáciles de resolver de lo que crees.</li><li>7. Quiérete más y motívate.</li><li>8. Mejora tu relación con los demás.</li></ol>

### ► RECOMENDACIÓN HERBAL

#### Infusión desestresante

250 gramos

#SINZ1801



#### Tintura de circulación

20 ml

#STM1801



#### Tintura de digestión

20 ml

#STM1801



## PROBLEMAS DEL HÍGADO

SÍNTOMAS	RECOMENDACIÓN ENERGÉTICA
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nauseas, pérdida de apetito, abatimiento, pérdida de peso.</li><li>• Fatiga extrema.</li><li>• Ictericia, color amarillento de la piel, ojos y mucosa.</li><li>• Telangiectasis (Arañas vasculares).</li><li>• Dolor en la parte superior del abdomen.</li><li>• Deposiciones en color claro (puede deberse a hígado o problemas hepáticos).</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Controla la ira.</li><li>2. Evita enojo contigo mismo o con los demás.</li><li>3. No guardes resentimientos.</li><li>4. Evita los celos, aclara tus dudas.</li><li>5. Consume más de las siguientes frutas y verduras: Manzana, kiwi, uvas, cerezas, espinaca, alcachofas, limón, naranja, granada, arándanos, tomates.</li><li>6. Evita alimentos fritos.</li><li>7. Evita refrescos y el alcohol.</li><li>8. No consumas medicamentos no prescritos por el médico.</li></ol>

SI PRESENTAS ÉSTOS SÍNTOMAS ES RECOMENDABLE VISITAR A TU MEDICO.

### ► RECOMENDACIÓN HERBAL

#### Infusión desestresante

250 gramos

#SINZ1801



#### Tintura de hígado

20 ml

#STM1801



## HIPERTENSIÓN

SÍNTOMAS	RECOMENDACIÓN ENERGÉTICA
<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolores de cabeza.</li><li>• Dificultad para respirar.</li><li>• Mareo.</li><li>• Dolor de pecho.</li><li>• Palpitaciones del corazón.</li><li>• Sangrado de la nariz.</li><li>• Dolor de estómago.</li><li>• Fiebre.</li><li>• Visión borrosa</li><li>• La mitad de las personas que sufren este padecimiento no presentan síntomas evidentes.</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. No contamines tu cuerpo con tabaco.</li><li>2. Evita el sobrepeso.</li><li>3. Disminuye o evita la sal.</li><li>4. Aumenta tu actividad física.</li><li>5. Evita el estrés (tómalo a la ligera).</li></ol>

*\* Estos son sólo algunos de los síntomas, no corresponde a un diagnóstico, sólo son puntos de referencia, siempre recomendamos acudir a su médico y realizarse exámenes pertinentes.*

### ► RECOMENDACIÓN HERBAL

#### **Infusión desestresante** 250 gramos

#SINZ1801



#### **Tintura de hipertensión\*** 20 ml

#STM1801





## DIABETES

SÍNTOMAS	RECOMENDACIÓN ENERGÉTICA
<ul style="list-style-type: none"><li>Exceso de orina.</li><li>Sed excesiva.</li><li>Cansancio crónico.</li><li>Pérdida de peso.</li><li>Hambre excesiva.</li><li>Visión borrosa.</li><li>Cicatrización deficiente.</li><li>Infecciones (respiratorias, candidiasis) constantes piel.</li><li>Sentirse triste y vacío por largos periodos.</li><li>Sentir culpa</li><li>Tener mucho sueño o insomnio muy frecuente</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>No contamines tu cuerpo con tabaco.</li><li>Evita el sobrepeso.</li><li>Aliméntate sanamente.</li><li>Aumenta tu actividad física.</li><li>Mantén tu estado de ánimo en alto, sonríe, diviértete.</li><li>No permitas que la depresión te invada</li><li>El estrés puede incrementar su nivel de azúcar en la sangre. Aprenda diferentes maneras de reducir el estrés. Haga respiraciones profundas, jardinería, camine, medite, distráigase con un pasatiempo favorito o escuche su música preferida.</li><li>Libérate, suéltate y da tiempo a que las cosas sucedan por sí mismas.</li><li>Disfruta hoy, no mañana.</li><li>Aprende a recibir amor.</li></ol>

*\* Estos son sólo algunos de los síntomas, no corresponde a un diagnóstico, sólo son puntos de referencia, siempre recomendamos acudir a su médico y realizarse exámenes pertinentes.*

### ► RECOMENDACIÓN HERBAL

#### Infusión desestresante

250 gramos

#SINZ1801



#### Tintura de diabetes

20 ml

#STM1801



## SISTEMA DIGESTIVO

SÍNTOMAS	RECOMENDACIÓN ENERGÉTICA
<ul style="list-style-type: none"><li>• Astenia después de las comidas.</li><li>• Dolor.</li><li>• Hinchazón.</li><li>• Distensión abdominal.</li><li>• Estreñimiento.</li><li>• Diarrea.</li><li>• Falta de apetito.</li><li>• Ansiedad para comer.</li><li>• Agotamiento físico y mentalmente.</li><li>• Preocupación.</li><li>• Inseguridad.</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Cambiar la dieta.</li><li>2. Eliminar aquellos alimentos que lleven un aporte excesivo de mucosidad como el azúcar, bebidas azucaradas, hidratos refinados y los lácteos.</li><li>3. Potenciar los alimentos con azúcares naturales como el arroz integral, las frutas y las verduras.</li><li>4. También es vital incrementar la actividad física. Un exceso de actividad mental sin ejercicio físico debilita el tono energético del bazo (regulador del sistema digestivo).</li><li>5. Perdona aquello que te haga sentir amargura.</li><li>6. Acepta y canaliza tus pérdidas hacia nuevas oportunidades de cambiar y ser feliz.</li><li>7. ¿Te importa el qué dirán? ¿Quieres retener algo en la vida? ¿Tienes miedo a expresarte?</li></ol>

*\* Estos son sólo algunos de los síntomas, no corresponde a un diagnóstico, sólo son puntos de referencia, siempre recomendamos acudir a su médico y realizarse exámenes pertinentes.*

### ► RECOMENDACIÓN HERBAL



#### Tintura de Sistema Digestivo

20 ml

#STM1801



## HIPOTIROIDISMO

SÍNTOMAS	RECOMENDACIÓN ENERGÉTICA
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fatiga.</li><li>• Mayor sensibilidad al frío.</li><li>• Aumento de peso.</li><li>• Rostro hinchado.</li><li>• Ronquera.</li><li>• Debilidad muscular.</li><li>• Dolor, rigidez o hinchazón en las articulaciones.</li><li>• Periodos menstruales irregulares o más abundantes.</li><li>• Debilitamiento del cabello</li><li>• Disminución de la frecuencia cardíaca.</li><li>• Depresión.</li><li>• Alteración de la memoria.</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tu cuerpo está pidiendo ayuda y conciencia.</li><li>2. Hay que revisar cómo te comunicas con tu familia, amigos, compañeros y sobre todo prestar atención a la comunicación contigo mismo. A veces es síntoma de la incapacidad para afrontar ciertas situaciones que aparecen de manera reiterativa en la vida sin saber cómo reaccionar.</li><li>3. Sería bueno cultivar la armonía en tus relaciones y la fe en la vida, no en lo que yo pienso que es la vida sino en el flujo de la sabiduría de la vida y sus posibilidades de sanarme en cada instante.</li><li>4. Es importante no reprimir las emociones y evitar sentir que la vida es injusta con uno mismo.</li><li>5. La garganta es el centro energético de la creación, seamos libres y desarrollando el espíritu creador.</li></ol>

*\* Estos son sólo algunos de los síntomas, no corresponde a un diagnóstico, sólo son puntos de referencia, siempre recomendamos acudir a su médico y realizarse exámenes pertinentes.*

### ► RECOMENDACIÓN HERBAL



#### Tintura de Hipotiroidismo

20 ml

#STM1801



## ANEMIA

SÍNTOMAS	RECOMENDACIÓN ENERGÉTICA
<ul style="list-style-type: none"><li>• Cansancio.</li><li>• Debilidad.</li><li>• Vértigos.</li><li>• Falta de ánimo.</li><li>• Dificultad de concentración.</li><li>• Somnolencia</li><li>• Dolor de cabeza</li></ul> <p>Las personas jóvenes toleran mejor el cansancio, sintiendo estos síntomas, solamente, cuando hacen esfuerzos. Las personas de mayor edad suelen quejarse mucho de cansancio y falta de energía, lo que hace más difícil la realización de tareas sencillas, como vestirse, ducharse y andar por la casa.</p> <p><i>* Estos son sólo algunos de los síntomas, no corresponde a un diagnóstico, sólo son puntos de referencia, siempre recomendamos acudir a su médico y realizarse exámenes pertinentes.</i></p>	<p><b>Bloqueo emocional</b></p> <p>La sangre representa la alegría de vivir: esto es lo que puede haber perdido la persona anémica. Se deja invadir a menudo por el desánimo y ya no establece contacto con sus deseos ni con sus necesidades. Se siente débil.</p> <p><b>Bloqueo mental</b></p> <p>Debes volver a contactar a tu yo interno, ese ser que amas, con tu capacidad de crear tu vida sin depender de los demás. Toma más consciencia de los pensamientos negativos que te impiden encontrar la alegría. Deja salir al niño que hay en ti, ese que quiere jugar y tomarse la vida menos en serio.</p> <p>Usa la energía del universo que está disponible para ti. En tus manos está, mirar, observar y descubrir la alegría a tu alrededor, sólo dale la oportunidad.</p>

### ► RECOMENDACIÓN HERBAL



#### Tintura de Anemia

20 ml

#STM1801



## CARTÍLAGOS (Fibrosos)

SÍNTOMAS	RECOMENDACIÓN ENERGÉTICA
<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor en las articulaciones.</li><li>• Molestias al mover las articulaciones.</li><li>• Inflamación y/o deformidad en las coyunturas de los huesos.</li><li>• Limitaciones al mover tu cuerpo.</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Realiza deportes periódicamente. Siempre teniendo en cuenta las características propias, como: edad o capacidades y sólo cuando la zona no está inflamada.</li><li>2. Utilizar material deportivo y calzado adecuados para amortiguar la sobrecarga articular.</li><li>3. Evitar el sobrepeso y la obesidad, ya que son causas directas de desgaste en los cartílagos.</li><li>4. Sigue una dieta saludable.</li><li>5. Consume más proteínas magras (pollo, huevo, salmón, atún).</li><li>6. Evita el estrés o ansiedad que tiende a volver los ligamentos y tendones más rígidos.</li><li>7. Analiza cómo fluyes en tu vida, ¿te sientes obligado, hay obstáculos?</li></ol>

*\* Estos son sólo algunos de los síntomas, no corresponde a un diagnóstico, sólo son puntos de referencia, siempre recomendamos acudir a su médico y realizarse exámenes pertinentes.*

### ► RECOMENDACIÓN HERBAL

#### Infusión desestresante

250 gramos

#SINZ1801



#### Tintura de cartílagos

20 ml

#STM1801



## CIRCULACIÓN

SÍNTOMAS	RECOMENDACIÓN ENERGÉTICA
<ul style="list-style-type: none"><li>• El rostro adquiere una coloración entre amarillenta y gris.</li><li>• Ojeras más marcadas.</li><li>• Cansancio.</li><li>• Sin fuerzas.</li><li>• Sudoración excesiva.</li><li>• Mareos.</li><li>• Entumecimiento de manos y piernas.</li><li>• Calambres en las piernas.</li><li>• Pérdida de la sensibilidad en piel.</li><li>• Várices.</li><li>• Coloración azul en uñas o dedos.</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. El estrés es un detonante de problemas circulatorios.</li><li>2. Disminuir el consumo de café y tabaco.</li><li>3. Realiza actividades que liberen tensión.</li><li>4. Dieta equilibrada, consumiendo frutas y verduras, cereales, carnes magras y pescado.</li><li>5. Tu corazón es el centro del amor acepta dar la sangre (energía) a cada parte de tu ser.</li><li>6. La sangre representa tu vigor, tu placer de vivir y lo que eres actualmente en este universo.</li><li>7. Si vives una situación difícil en el plano emocional o mental, la energía que anima tu ser se debilita.</li><li>8. Sin duda te autocríticas severamente, estás apenado, sientes mucha tristeza interior.</li><li>9. Comienza a hacer “circular” nuevos proyectos, ideas, sensaciones, abre tu corazón.</li></ol>

*\* Estos son sólo algunos de los síntomas, no corresponde a un diagnóstico, sólo son puntos de referencia, siempre recomendamos acudir a su médico y realizarse exámenes pertinentes.*

### ► RECOMENDACIÓN HERBAL

#### Infusión desestresante

250 gramos

#SINZ1801



#### Tintura de circulación

20 ml

#STM1801



# INFUSIONES



INFUSIÓN **DESESTRESANTE**  
250 gramos | #SINZ1801

Alivia síntomas de estrés, depresión. Actúa como relajante natural, sin provocar sueño.

Con flores de azar, toronjil y cedrón.



INFUSIÓN **ESTIMULANTE**  
250 gramos | #SINZ1801

Auxiliar para activar tu cuerpo y mente, estimula tu creatividad y sentido de alerta.

Con Hierba mate, café, té verde, jengibre y canela.



INFUSIÓN PARA **DOLOR DE CABEZA**  
250 gramos | #SINZ1801

Eficaz para disminuir o eliminar las molestias provocadas por el dolor de cabeza.

Con Santa maría, flores de azahar, manzanilla, valeriana, jengibre y ruda.



INFUSIÓN PARA **CÓLICO MESTRUAL**  
250 gramos | #SINZ1801

Alivia los cólicos menstruales, ayudando a un período más sano y completo. Auxilia en los cambios de estado de ánimo.

Poleo, albahaca, toronjil, hinojo, jengibre y cedrón.



INFUSIÓN PARA **DOLOR DE ESTÓMAGO**  
250 gramos | #SINZ1801

Ayuda a aliviar dolores estomacales, reduciendo espasmos y gases.

Hierbabuena, hinojo, orégano, manzanilla, poleo, zacate limón y tomillo.



INFUSIÓN **DIETÉTICA/ DETOX**  
250 gramos | #SINZ1801

Desintoxica tu sistema digestivo y acelera tu metabolismo de manera natura para quemar grasa.

Perejil, laurel, ortiga, yerba mate, borraja, zacate limón, diente de león, jengibre y té verde.



# PRODUCTOS DE LÍNEA



## JARABE PARA LA TOS

250 ml | #SJ15012

Alivia los síntomas de la tos y gripa de manera natural y desde la primera toma.

Con *caléndula, poleo, buganvilla, gordolobo, eucalipto, tomillo y orégano.*



## GEL ANTIMICÓTICO

150 gms. | #SGA1802

Elimina las molestias provocadas por el pie de atleta, hongos en la piel y uñas, así como los problemas de mal olor.

Con *cempasúchil, lavanda, ruda, ajo, clavo, manzanilla, orégano, tomillo, caléndula.*



## GEL PARA LA CIRCULACIÓN

250 gms. | #SGC1601

Alivia los problemas de circulación de las piernas, dolor de pies, cintura ó articulares.

Con *zacate limón, caléndula, árnica, lavanda, mariguana, hierba del golpe, Hierba santa, Sábila.*



---

# Línea de Belleza

 NATUROPATÍA





## J A B O N E S

---

# ESPECIALIDADES

### **CARBÓN ACTIVADO + ARGÁN**

Desintoxica y exfolia la piel, elimina células muertas y mantiene la hidratación.

---

100 gms. | #BJA1701

### **MACA + TÉ ROJO**

Mejora la densidad de la piel, también la comunicación entre las células. Estimula la membrana de la dermis para una piel sana y firme.

---

100 gms. | #BJA1701

### **ACAI + VERBENA**

Gracias a sus propiedades antioxidantes ayuda al mejoramiento y rejuvenecimiento de la piel eliminando el acné. Tiene vitaminas A, C y E que permite que la piel brille y luzca más sana.

---

100 gms. | #BJA1701

### **ESPIRULINA + NARANJA**

Reafirma los tejidos de la piel y le da elasticidad, así como brillo. Es un magnífico desinfectante de heridas. Refresca y relaja la piel de la congestión acumulada por la deficiente circulación y el calor. Por otra parte, ayuda a atenuar las arrugas, hidratar la piel, eliminar toxinas acumuladas y combatir la celulitis.

---

100 gms. | #BJA1701

### **SUPERFOODS + JENGIBRE**

Los superfoods que contiene son: maca, acai, espirulina y moringa. Aporta firmeza a la piel, difumina las arrugas y relaja la piel, ayuda a mantener un equilibrio en el tono de piel. Este jabón contiene todos los ingredientes necesarios para tener un cutis saludable y radiante.

---

100 gms. | #BJA1701





J A B O N E S

# COSMÉTICOS



**CHOCOMENTA** | Suavizante  
Con miel orgánica de Chiapas, chocolate y menta.

100 gms. | #BJA1701



**ALMENDRA** | Hidratante  
Con miel orgánica de Chiapas y almendras.

100 gms. | #BJA1701



**GRANADA** | Reafirmante para la piel  
Con miel orgánica de Chiapas y granada.

100 gms. | #BJA1701



**FRUTOS ROJOS** | Antioxidante  
Con miel orgánica de Chiapas y frutos rojos.

100 gms. | #BJA1701



**GUAYABA** | Tonificador para la piel  
Con miel orgánica de Chiapas y guayaba.

100 gms. | #BJA1701

# JABONES TERAPEÚTICOS



**EUCALIPTO** | Antiséptico y refrescante  
Con miel orgánica de Chiapas y eucalipto.

100 gms. | #BJA1701



**LAVANDA** | Desinflamatorio  
Con pigmentos minerales, miel orgánica de Chiapas y lavanda.

100 gms. | #BJA1701



**MADERAS** | Anti hongos  
Con miel orgánica de Chiapas y maderas.

100 gms. | #BJA1701

# ANTI EDAD

## COLÁGENO

Reafirma la piel ayuda a recobrar la elasticidad y humectación.

Con colágeno natural con *Baba de caracol*, algas marinas y Vitamina E.

120 gms. | #BCC1801



## ANTI-ARRUGAS

Disminuye la inflamación de las bolsas de los ojos, reduce las ojeras, suaviza líneas de expresión de la zona T.

Con *romero*, *guayaba*, *cola de caballo*, *té verde*, *jengibre*, *árnica*, *diente de león*.

120 gms. | #BCAR1801



## ANTI-MANCHAS

Reduce/elimina manchas en la piel provocadas por el sol, la edad, paño, acné.  
Con *manzanilla*, *caléndula*, *lavanda*, *Azahares*, *perejil*, *llantén*, *diente de león*.

60 gms. | #BCAM1701



## MASCARILLA

60 gms. | #BMAS1701  
Ideal para piel grasa o mixta, elimina impurezas, limpia a profundidad quitando el exceso de grasa y deja la piel lista para la mejor absorción de productos complementarios.  
Con *arcilla blanca*, *arcilla verde*, *carbón activado*, *aceite esencial de árbol del te*.



# CUIDA TU FIGURA



## TINTURA DIETÉTICA / DETOX

Limpia los sistemas digestivo y linfático, desintoxicándolos. Enriquecido con aceleradores del metabolismo que quema la grasa de manera natural sin deshidratarte.

Con hoja de guayaba, Ortiga, Borraja, Hierba mate, Perejil, Jengibre, Diente de león, Laurel, Te verde, zacate limón.

60 ml. | #STD1802



## LOCIÓN REAFIRMANTE | ¡Reafirma y tonifica!

Ayuda a quemar grasa penetrando la piel y reafirmando los tejidos de manera natural. Haciendo lucir la piel mas tersa y sana. Ideal para después del embarazo.

Con éter, alcanfor, Romero, Tecate de plátano macho, hueso de aguacate.

500 ml. | #BLR1801



## GEL REDUCTOR DE ESTRÍAS Y CELULITIS

Diseñado para reducir de un 50 a un 80% de las marcas provocadas por las estrías y celulitis.

Con sábila, Diente de león, Cola de caballo, Romero, Salvia, Lavanda, Caléndula, Hierba santa, Castaña de indias.

250 gms. | #BGC1701



# CUIDA TU CABELLO



## SHAMPOO USO DIARIO

¡Con 6 extractos naturales!

Con sábila, cacahuananche, esponosilla, romero, jojoba y tomillo.

Presentación de :  
500 ml. | #BSH1802  
250 ml. | #BSH1801



## SHAMPOO ANTI- CAÍDA (ALOPECIA)

Auxiliar contra la alopecia y el control de caspa, psoriasis y cabello graso.

Con sábila, romero, chile y mangostán.

Presentación de :  
500 ml. | #BSA1802  
250 ml. | #BSA1801



### SHAMPOO ANTI-PIOJOS

Ayuda a eliminar de manera sencilla liendres y piojos sin riesgos de intoxicación.

*Con esencia del árbol del té, vinagre de manzana, romero y aceite de oliva.*

250 ml. | #BSP1801



### GEL ANTI-CAÍDA DE CABELLO

Refuerza el folículo, fortalece el cuero cabelludo, mantiene sana la piel y combate la caída o fragilidad del cabello.

*Con sábila, ortiga, romero, nogal, espinosilla, chile, lavanda, Hojas de guayaba.*

250 ml. | #BGCC1601



## MIEL DE ABEJA 100% NATURAL

### Palenque, Chiapas

Apiarios de la región norte de Chiapas, cuidados y mantenidos con procesos orgánicos, que aseguran la humedad óptima e inocuidad de nuestra miel.

PRODUCTO	INGREDIENTES	CANTIDAD	RECOMENDACIONES	BENEFICIO	PRECAUCIONES	CONTRAINDICACIONES
<b>TÁAMAN SOPORTE PARA EL HÍGADO</b>	Alcachofa Boldo Prodigiosa Diente de león Caléndula	20 ML	Este producto No es un medicamento sino un suplemento alimenticio. El consumo de éste producto es responsabilidad de quien lo usa no de quien lo recomienda o lo vende. Recomendamos revisar nuestra página Web para mas recomendaciones y restricciones de uso.	Auxiliar para el fortalecimiento y buen funcionamiento del hígado. Mezclar 20 gotas en un vaso con agua tres veces al día antes de los alimentos.	No tomar en caso de presentar sensibilidad a los ingredientes, ni durante el embarazo y lactancia. No prolongar su toma mas de tres meses. Contraindicado en caso de tener obstrucciones biliares.	Contraindicado en pacientes con obstrucciones biliares, No tomar si se va a sufrir una intervención quirúrgica en menos de 5 días no combinar con el uso de sedantes.
<b>TÍIPILKIK HIPERTENSIÓN</b>	Hojas de zapote Muerdago Ahuehuete Jamaica Espino blanco Yoloxochitl Flor de manita Magnolia	20 ML	Este producto No es un medicamento sino un suplemento alimenticio. El consumo de éste producto es responsabilidad de quien lo usa no de quien lo recomienda o lo vende. Recomendamos revisar nuestra página Web para mas recomendaciones y restricciones de uso.	Auxiliar para equilibrar la presión arterial. Mezclar 20 gotas en un vaso con agua tres veces al día antes de los alimentos.	No tomar en caso de presentar sensibilidad a los ingredientes, ni durante el embarazo y lactancia. No prolongar su toma mas de tres meses. No combinar con otros medicamentos para bajar la presión, ni en casos de sufrir presión baja.	Contraindicado para pacientes que sufren de presión baja, si se sufre de angina de pecho, si existen infartos previos o arritmias. Se recomienda dejar o disminuir considerablemente el uso del tabaco. Suspender en caso de presentar procesos inflamatorios previos o durante la toma.
<b>CHUHUKIK DIABETES</b>	Lentejilla Diente de león Prodigiosa	20 ML	Este producto No es un medicamento sino un suplemento alimenticio. El consumo de éste producto es responsabilidad de quien lo usa no de quien lo recomienda o lo vende. Recomendamos revisar nuestra página Web para mas recomendaciones y restricciones de uso.	Auxiliar para fortalecer el páncreas y la equilibrar la producción natural de insulina. Mezclar 20 gotas en un vaso con agua tres veces al día antes de los alimentos.	No tomar en caso de presentar sensibilidad a los ingredientes, ni durante el embarazo y lactancia. No prolongar su toma mas de tres meses. Ni exceder la dosis recomendada.	
<b>WIIX RIÑONES</b>	Lúpulo Hoja de pinguica Damiana de california Pelos de elote Cola de caballo Llantén Muicle	20 ML	Este producto No es un medicamento sino un suplemento alimenticio. El consumo de éste producto es responsabilidad de quien lo usa no de quien lo recomienda o lo vende. Recomendamos revisar nuestra página Web para mas recomendaciones y restricciones de uso.	Auxiliar en el balance natural del funcionamiento de los riñones. Mezclar 20 gotas en un vaso con agua tres veces al día antes de los alimentos.	No tomar en caso de presentar sensibilidad a los ingredientes, ni durante el embarazo y lactancia. No prolongar su toma mas de tres meses. No combinar con otros medicamentos para el riñon o diuréticos.	Contraindicado para pacientes con gastritis, úlceras, diabetes tipo II, personas sensibles a la nicotina o usando parches de nicotina, personas con problemas de corazón o hipotensión, no mezclar con alcohol o irritantes en exceso.
<b>TAHALHANAL SISTEMA DIGESTIVO</b>	Marrubio Hierbabuena Alcachofa Cúrcuma Anís estrella Hinojo	20 ML	Este producto No es un medicamento sino un suplemento alimenticio. El consumo de éste producto es responsabilidad de quien lo usa no de quien lo recomienda o lo vende. Recomendamos revisar nuestra página Web para mas recomendaciones y restricciones de uso.	Auxiliar en el fortalecimiento del sistema digestivo. Mezclar 20 gotas en un vaso con agua tres veces al día antes de los alimentos.	No tomar en caso de presentar sensibilidad a los ingredientes, ni durante el embarazo y lactancia. No prolongar su toma mas de tres meses. No usarlo si se tienen problemas de presión.	Contraindicado para personas con problemas de presión, problemas gaves de vesícula biliar, sensibles al atenolol, personas con cirrosis, personas con gastritis, personas con problemas neuronales o parkinson. No combinar con a ingesta de bebidas alcoholicas.

PRODUCTO	INGREDIENTES	CANTIDAD	RECOMENDACIONES	BENEFICIO	PRECAUCIONES	CONTRAINDICACIONES
<b>XAANKUN</b> <b>HIPOTIROIDISMO</b>	Rábano negro Rábano rojo fenogreco chuchupaxtle	20 ML	Este producto No es un medicamento sino un suplemento alimenticio. El consumo de éste producto es responsabilidad de quien lo usa no de quien lo recomienda o lo vende. Recomendamos revisar nuestra página Web para mas recomendaciones y restricciones de uso.	Auxiliar en la regulación del funcionamiento del hipotiroidismo. Mezclar 20 gotas en un vaso con agua tres veces al día antes de los alimentos.	No tomar en caso de presentar sensibilidad a los ingredientes, ni durante el embarazo y lactancia. No prolongar su toma mas de tres meses. Contraindicado para el Hipertiroidismo.	Contraindicado para personas alérgicas a las leguminosas, mujeres que tomen anticonceptivos, pacientes con tratamientos para la diabetes, persoas con tratamientos anticoagulantes.
<b>TAAKIL</b> <b>ANEMIA</b>	Muicle Diente de león Ortiga Cola de caballo	20 ML	Este producto No es un medicamento sino un suplemento alimenticio. El consumo de éste producto es responsabilidad de quien lo usa no de quien lo recomienda o lo vende. Recomendamos revisar nuestra página Web para mas recomendaciones y restricciones de uso.	Auxiliar en el tratamiento de anemia y falta de nutrientes en la sangre. Mezclar 20 gotas en un vaso con agua tres veces al día antes de los alimentos.	No tomar en caso de presentar sensibilidad a los ingredientes, ni durante el embarazo y lactancia. No prolongar su toma mas de tres meses.	
<b>MUUN BAK</b> <b>CARTÍLAGOS</b>	Ortiga Cola de caballo Llanten	20 ML	Este producto No es un medicamento sino un suplemento alimenticio. El consumo de éste producto es responsabilidad de quien lo usa no de quien lo recomienda o lo vende. Recomendamos revisar nuestra página Web para mas recomendaciones y restricciones de uso.	Auxiliar en el tratamiento para la regeneración natural de los cartílagos del cuerpo. Mezclar 20 gotas en un vaso con agua tres veces al día antes de los alimentos.	No tomar en caso de presentar sensibilidad a los ingredientes, ni durante el embarazo y lactancia. No prolongar su toma mas de tres meses.	
<b>ÁALKAB</b> <b>CIRCULACIÓN</b>	Diente de león Cola de caballo Corteza de sauce Flor de manita	20 ML	Este producto No es un medicamento sino un suplemento alimenticio. El consumo de éste producto es responsabilidad de quien lo usa no de quien lo recomienda o lo vende. Recomendamos revisar nuestra página Web para mas recomendaciones y restricciones de uso.	Auxiliar para el buen funcionamiento del sistema circulatorio. Mezclar 20 gotas en un vaso con agua tres veces al día antes de los alimentos.	No tomar en caso de presentar sensibilidad a los ingredientes, ni durante el embarazo y lactancia. No prolongar su toma mas de tres meses. Evitar su uso en caso de presentar calculos biliares o piedras en los riñones. Contraindicado su uso en fechas previas a procedimientos quirúrgicos.	Contraindicado para pacientes con calculos biliares o piedras en los riñones, en días previos a una cirugía, personas con lenta cicatrizacion, personas sensibles a la aspirina o para menores de 12 años.





🌿 **Pej'Pem Naturopatía** es un proyecto de autogeneración de ingresos en el que participan mujeres de la comunidad Lomas de San Isidro en el Estado de México, a quienes la Asociación Mexicana de Transformación Rural y Urbana, A.C. (AMEXTRA) capacita de manera técnica para el aprovechamiento de sus conocimientos en herbolaria, de tal manera que, al día de hoy, elaboran una amplia variedad de productos herbolarios con altos estándares de calidad. Asimismo, AMEXTRA, A.C., bajo políticas de comercio justo, apoya a estas mujeres a combatir la pobreza y marginación en las que sus familias se encuentran.

Cada vez que consumes los productos de Pej'Pem Naturopatía no sólo haces una inversión en tu salud, también contribuyes a mejorar el ingreso de las familias de participan en este proyecto y de su comunidad. **Lo natural es ayudar...** ¡Gracias por sumarte!



## CONTACTO

🏠 Calle La Otra Banda #54 , Int. C, Col. San Ángel, Del. Álvaro Obregón C.P. 01000

☎ Tel. 5550-4044 🛒 [ventas@amextra.org](mailto:ventas@amextra.org) 🌐 [www.amextra.org](http://www.amextra.org) 📱 [/PejpemArtesanal](https://www.instagram.com/PejpemArtesanal)