

TALLER DE NUTRICIÓN



OBJETIVO:

Qué las y los participantes conozcan la importancia de una buena alimentación y practiquen recetas sanas, económicos y atractivas, para fomentar una cultura del buen comer.

MÓDULOS:

- Conociendo los hábitos familiares y culturales en la alimentación
- Que necesita una persona de los 0-60 años o más para estar bien alimentado
- Qué proporcionan los alimentos
- Promoviendo en la familia una cultura del buen comer
- Practicando menús sanos, económicos y atractivos

MODALIDAD:

Presencial. Duración de 15 horas, consta de un módulo práctico.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

Mínimo 15 / máximo 25 personas

COSTOS:

Taller \$2,000.00 S/IVA, por participante. Incluye un manual y material para la práctica

CONTACTO:

Ana Margarita Ruiz García | *Gerente Amextra Consultores*

Calle de la Otra banda No. 54 Casa C San Ángel Del. Álvaro Obregón México, D.F.

Tel. 01 (55) 55504044, cel. 5563183278.

“Conoce más de nosotros, visítanos en **Facebook: /consultoresamextra**”.